



# دليل الاجراءات الوقائية و الارشادات الصحية للاتحاد المصري للسلامة



## مقدمة

في ظل انتشار وباء كوفيد ١٩ و حرصا من الاتحاد المصري للسلامة علي توعية العاملين واللاعبين و المدربين و الاداريين و كافة الهيئات و الاندية و الاكاديميات المشاركين في نشاط الاتحاد فقد تم وضع هذا الدليل الخاص بالإجراءات الوقائية و الارشادية الواجب اتباعه لعودة نشاط رياضة السلامة و يعتبر هذا الدليل ملزم للكافة.



## الاجراءات الاحترافية داخل مقر الاتحاد

- \* الالتزام التام بارتداء الكمامات اثناء اليوم للعاملين و الزائرين .
- \* تجنب استخدام الادوات المشتركة بين العاملين .
- \* تطهير الاماكن المشتركة و الحفاظ على ادأب العطس و السعال باستخدام المناديل الورقية .
- \* التنظيف و التطهير المستمر للأسطح و الارضيات و دورات المياه بالمطهرات .
- \* غسل الأيدي باستمرار بالماء و الصابون بمره لا تقل عن نصف دقيقة .
- \* تجنب ملامسة الانف و العين و الفم بأيدي غير نظيفة .
- \* المحافظة على التهوية الطبيعية بقدر المستطاع .



## تابع الاجراءات الاحترافية داخل مقر الاتحاد

- \* في حالة استخدام التكييفات فيجب تطهير الفلتر يوميا .
- \* توفير مضخات كحول لتطهير الأيدي .
- \* تنظيف و تطهير الاسطح المشتركة مع ارتداء القفازات مثل المقابض الخاص بالأبواب و كافة الاسطح المشتركة .
- \* الزام عمال النظافة بارتداء القفازات عند جمع القمامة .
- \* يتم خلع الواقيات الشخصية لعمال النظافة بطريقة امنه .
- \* يتم غسل اليدين بالماء و الصابون بعد خلع الواقيات الشخصية
- \* يتم جمع المخلفات و حفظها فى اكياس مغلقة و التخلص منها فى الاماكن المخصصة لذلك .



## تابع الاجراءات الاحترازية داخل مقر الاتحاد

فى حالة ظهور حالة او اشتباه حالة كورونا :-

\* فى حالة ظهور حالة كورونا او اشتباه يتم تحويل الفرد الى اقرب مستشفى فورا .

\* فى حالة تأكد الاشتباه يتم العزل الفوري للحالة .

\* يتم الاشراف الكامل على عملية العزل من قبل اللجنة الطبية بالاتحاد .

\* يتم تطهير جميع الاماكن التي تواجدت الحالة المشتبه فيها .

\* تتم المتابعة اليومية للمريض من اللجنة الطبية للاتحاد حتى يتمثل الشفاء .



# الاجراءات التي سيتبناها الاتحاد لعودة نشاطه مع الاجراءات الواجب اتخاذها للوقاية و الارشادات الصحية

## ١- مرحلة التجهيز للنشاط المحلي :-

\* تنفيذًا لتعليمات لجنة الازمات بمجلس الوزراء و وزارة الصحة و السكان و اللجنة الطبية بوزارة الشباب والرياضة

و وضع تصنيف للاتحاد المصري للسلاح بالترتيب ( ب ) متوسطة التلامس لذا سيبدأ ممارسة النشاط .

( المنافسات ) من اول اغسطس ٢٠٢٠ و في انتظار اى تعديل من مجلس الوزراء و تعليمات وزارة الصحة والسكان .

\* يبدأ تسجيل الاندية و الهيئات و الاكاديميات بالاتحاد لموسم ٢٠٢٠/٢٠٢١ من ٧/١ الى ٢٠٢٠/٧/١٥ .

\* يبدأ النشاط المحلي لمراحل ١١ , ١٣ , ١٥ سنة من خلال تطبيق زووم ( online ) حفاظا منا على عدم تجمع اعداد

كبيرة من اللاعبين و المدربين و الاداريين و اولياء الامور .

\* جميع المراحل المتبقية ستقام البطولات على فترات اطول ( ٦ ايام بدلا من ٣ ايام ) .



## **تابع الاجراءات التي سيتبعها الاتحاد لعودة نشاطه مع الاجراءات الواجب اتخاذها للوقاية و الارشادات الصحية**

\* لن يتم لعب دور المجموعات و سيتم اقامة البطولات بنظام خروج المغلوب من البداية .

\* تشكيل لجنة طبية لمتابعه تنفيذ الاجراءات الاحترازية و التنسيق مع الجهات المعنية المختلفة .

\* تحديد الاطعم الطبية للمنتخبات القومية المختلفة و التنسيق معها و تدريبها لتنفيذ الاجراءات الاحترازية .

\* تحديد اسماء اللاعبين و الاجهزة الفنية و الادارية و الطبية و الحكام المقرر مشاركتهم لاستكمال موسم الحالي او الاستعداد

للموسم القادم .

\* مخاطبة جميع الاندية المشاركة فى منافسات الاتحاد لأجراء الاختبارات الطبية اللازمة لفيروس كورونا المستجد على

لاعبيها قبل المشاركة فى تلك الانشطة و المسابقات و تقديم شهادة طبية الى اللجنة الطبية بالاتحاد قبل بدء المنافسة .



## **تابع الاجراءات التي سيتبعها الاتحاد لعودة نشاطه مع الاجراءات الواجب اتخاذها للوقاية و الارشادات الصحية**

- \* تقوم الاجهزة الطبية بمتابعه الحالة الطبية لكافة اللاعبين و الاجهزة الادارية و الفحص اليومي المتكرر لدرجة الحرارة واستبعاد العناصر التي قد تظهر عليها اعراض مثل ارتفاع درجة الحرارة - السعال الجاف اعراض تنفسية - تعب عام .
- \* يتم تجميع الحكام المنوط بهم ادارة المباريات من خلال لجنة الحكام الرئيسية و تحديد اسماءهم و اجراءات التحاليل اللازمة لهم اسوه باللاعبين و الاجهزة الفينه .
- \* يتم التزام جميع الفرق بتنفيذ هذا البروتوكول و استبعاد الفرق الغير ملتزم من المنافسات .





# تابع الاجراءات التي سيتبعها الاتحاد لعودة نشاطه مع الاجراءات الواجب اتخاذها للوقاية و الارشادات الصحية

## ٢- الاجراءات الخاصة بملاعب التدريب :-

\* تم تحديد الملاعب التي ستجرى عليها التدريبات او المنافسات والتنسيق مع تلك الهيئات وتشكيل لجنة لمتابعة تجهيز اماكن استقبال الانشطة ولاعبى المنتخبات .

\* وضع نظام ثابت معتمد لتطهير الأدوات الرياضية قبل التدريب او المباريات.

\* توفير الكحول والمطهرات والمناديل المبللة فى اماكن متعددة بالملاعب وعند المداخل والمخارج.

\* الاتفاق مع الهيئات التى ستستقبل تدريب لاعبي المنتخبات لتوفير وتدريب عدد مناسب من العاملين لتجهيز الملعب بصورة جيدة.

\* التزام جميع المتواجدين بالملاعب بالإجراءات الوقائية وارتداء وسائل الوقاية والحماية الشخصية.

\* غير مسموح بتواجد الاشخاص غير المصرح لهم بدخول الملاعب او صالات التدريب.



## تابع الاجراءات التي سيتبعها الاتحاد لعودة نشاطه مع الاجراءات الواجب اتخاذها للوقاية و الارشادات الصحية

### ٣ - مرحلة بدأ التدريب :-

\* يسمح بالبدء فى التدريب لجميع الاندية و الهيئات و الاكاديميات التابعة للاتحاد المصري للسلاح بداية من الاول من يوليو ٢٠٢٠ بشرط التقيد التام بجميع الاجراءات الاحترازية والتي سيتم التأكد من تطبيقها من خلال لجنة تم تشكيلها بمعرفة الاتحاد المصري للسلاح ولن يسمح بالبدء فى التدريب الا بعد الحصول على خطاب رسمي من الاتحاد بذلك .



## تابع الاجراءات التي سيتبعها الاتحاد لعودة نشاطه مع الاجراءات الواجب اتخاذها للوقاية و الارشادات الصحية

### ٤- الاجراءات المطلوبة قبل الدخول فى المسابقات (البطولات):-

- \* التحرك الى الملاعب فى حافلات مناسبة سبق تطهيرها.
- \* مراعاة المسافات الأمنة بين اللاعبين و اعضاء الأجهزة المختلفة والتأكيد على ارتداء الماسكات الواقية.
- \* يتم فحص اللاعبين والجهاز الفنى قبل ركوب الحافلات (فحص الحرارة والفحص الظاهرى).
- \* يتم توفير الكحول والمطهرات والماسكات داخل الحافلات.
- \* يتم فحص اللاعبين والجهاز الفنى والإداري قبل دخول الملاعب ولا يتم الدخول فى حالات ظهور اعراض مرضية.
- \* التوجيه نحو اجراء عمليات الإحماء فى اماكن مفتوحة قدر الامكان واستغلال مساحات الصالة او الملعب ومراعاة المسافات الأمنة.
- \* إلزام الجميع بارتداء الماسكات داخل ارض الملعب باستثناء اللاعبين والحكام فقط.



# تابع الاجراءات التي سيتبعها الاتحاد لعودة نشاطه مع الاجراءات الواجب اتخاذها للوقاية و الارشادات الصحية

\* تمنع المصافحة والتقارب بين اللاعبين أو الحكام.

\* يراعى موافقة اولياء الامور على مشاركة الأبناء فى نشاط الاتحاد.

\* يسمح بحضور اللاعبين دون أسرهم ويراعى تقليل عدد الساعات وتوزيع المسابقات بالشكل الذى يوفر عوامل الأمن والسلامة.

## ٥- الإجراءات المطلوب اتباعها اثناء المسابقات (البطولات) :-

\* يلتزم جميع اللاعبين بعدم مشاركة الادوات الشخصية مع زملائهم و خاصة زجاجات المياه و العصائر .

\* تمنع المصافحة او التقارب او الاحتفالات و تراعى المسافات الامنية .

\* يراعى خلال اوقات الراحة او توقف المباريات عدم التقارب بين اللاعبين و مراعاة المسافات الآمنة و يفضل قضاء وقت

الراحة بالملعب المفتوح و مراعاة المسافات الآمنة بين اللاعبين و الجهاز الفني .

\* يراعى عدم تواجد اي اشخاص غير مصرح لهم بالتواجد داخل الملعب .

\* وكذلك البث التلفزيوني في حالة البطولات الدولية .



## تابع الاجراءات التي سيتبعها الاتحاد لعودة نشاطه مع الاجراءات الواجب اتخاذها للوقاية و الارشادات الصحية

\* يراعى المسافات الآمنة بين اللاعبين و باقي الاجهزة المعاونة بالملعب .

\* يراعى تقليل عدد العاملين بالتصوير و مراعاة المسافات الآمنة و ارتداء الماسكات الواقية .

٦ - الإجراءات المطلوب اتباعها بعد انتهاء المسابقات ( يتم مغادرة اللاعبين مباشرة الى الحافلات الناقله ) :-

\* لكافة الفحوصات و الالتزام بإجراءات الوقاية و ارتداء الماسكات طوال فترة يتم توفير الماسكات و الكحول والمطهرات

ومراعاة المسافات الآمنة داخل الحافلات الناقله .

\* يلتزم جميع اللاعبين و الجهاز الفني بارتداء الماسكات بعد البطولة مباشرة و اثناء التوجه او التواجد داخل الحافلات الناقله .

\* يمنع الالتقاء او استخدام غرف تغيير الملابس بعد المباريات و يتم التوجه الى مكان الاقامة مباشرة .

\* يخضع جميع سائقين الحافلات الناقله عملهم .



# الإجراءات و الارشادات الصحية و الوقائية للمعسكرات المغلقة للاعبين المنتخبات و الفرق القومية



## اشتراطات المعسكرات المغلقة للمنتخبات والفرق القومية

اللاعبين المشاركين في دورة الألعاب الاولمبية طوكيو ٢٠٢١ أو الجارى تأهيلهم للمشاركة فيها عن طريق منافسات رسمية يتم تنفيذ معسكرات مغلقة في أحد الأماكن المناسبة و يتم التنسيق مع وزارة الشباب و الرياضة و اللجنة الطبية العليا وفقاً للاشتراطات و الإجراءات التالية :-

- \* مكان المعسكر يطبق فيه جميع الاشتراطات الوقائية و به تنظيم و تسجيل للدخول و الخروج و به خطه للتطهير يومياً مع توفير المطهرات أو الجيل الكحول في الممرات و دورات المياه و الاماكن التي بها تجمعات .
- \* الكشف الطبي قبل دخول مكان المعسكر ( قياس الحرارة – اجراء التحاليل الازمة ( Rapid test ) و كشف القلب .
- \* الإقامة داخل غرف فردية .
- \* وضع آلية للتغذية داخل الغرف .
- \* إتباع الإجراءات الاحترازية بصرامة عند تجميع الملابس أو المستلزمات المطلوب تنظيفها و غسلها .
- \* عدم استخدام غرف تغيير الملابس المجمعمة .



## اشتراطات المعسكرات المغلقة للمنتخبات و الفرق القومية

\*حظر التجمعات أو الاجتماعات داخل قاعات مغلقة او صغيرة او عقدها في قاعات كبيرة مع مراعاة المسافات الأمانة بين

الحضور .

\* تطهير كافة مستلزمات التدريب و تطهير أماكن اللياقة و الاعداد البدني مثل غرف الجيم و غيرها .

\* توفير المطهرات و الكحول و الحقائب الخاصة باللاعبين داخل المعسكر .

\* يفضل ارتداء اللاعبين ملابسهم داخل غرف إقامتهم و نزولهم ألي الملعب مباشرة .

\* التدريب في مجموعات صغيرة ٦-٨ أفراد .

\* متابعة اللاعبين طبياً أثناء وجودهم داخل المعسكر صباحاً و مساءً من خلال الكشف الطبي و استبعاد أي لاعب تظهر عليه

الأعراض و عمل التحاليل العاجلة له للتأكد من حالته سلب أو إيجابي .





## تابع اشتراطات المعسكرات المغلقة للمنتخبات و الفرق القومية

\* وجود طاقم أو فريق طبي و سيارة اسعاف دائمة للمعسكر مع الكشف اليومي و المتابعة الطبية بصفة يومية .

\* التنسيق مع المستشفيات و السلطات الصحية للتصرف في أي حالات تظهر أثناء المعسكر ( تحديد تواصل مع القطاع

الوقائي و إحاطته بكل الاحداث داخل المعسكر و آلية التصرف من خلال توجيهات وزارة الصحة ) .

\* توفير غرف عزل و عيادة متخصصة داخل مكان المعسكر .

\* تخصيص وسيلة نقل ثابتة لنقل اللاعبين و الفريق و تطهيرها بصفة دورية قبل الاستخدام و بعد الاستخدام ( سيارة أتوبيس

مخصص أو ميني باص خاص ) .

\* التنسيق مع الجهات الأمنية واتخاذ الإجراءات واجبة الإتباع .



**وفى النهاية يهيب مجلس ادارة الاتحاد المصري للسلامة بجميع الأندية والهيئات والأكاديميات  
الأعضاء بالاتحاد باتخاذ جميع التدابير الاحترازية والوقاية الصحية ضد فيروس كورونا خوفاً منا  
على ابنائنا اللاعبين والمدربين والاداريين وصولاً الى طريق النجاة بهم .**

**مع أطيب التمنيات ....**

**الاتحاد المصري للسلامة**